

**INNBYDELSE TIL NM 2017 – DEL II LANGRENN,  
STATOIL NC jr. OG STATOIL NC jr. FINALE  
PÅ PEER GYNT STADION - GÅLÅ  
30. MARS – 02. APRIL 2017**

På vegne av Norges Skiforbund har de fem samarbeidende klubbene; Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Vinstra IL, Ruste IL og Tormod Skilag gleden av å invitere til NM 2017 i langrenn del II og Statoil Norgescup junior m/NC jr.finale på Gålå.

All informasjon vil også bli å finne på vår hjemmeside [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no)

**Rennprogram:**

**Torsdag 30. mars**

Kl. 09.30 Offisiell åpning  
Kl. 10.00 NM Lagsprint fri teknikk, kvinner  
NM Lagsprint fri teknikk, menn

**Fredag 31. mars**

Kl. 10.30 5 km Kvinner, fri teknikk, inkl. jr. og U23  
Kl. 13.00 10 km Menn, fri teknikk, inkl. jr. og U23

**Lørdag 01. april**

Kl. 10.00 NM Kvinner senior 30 km, klassisk, enkeltstart  
Kl. 12.15 NM Menn senior 50 km, klassisk, enkeltstart

**Søndag 02. april**

Kl. 09.30 Statoil NC finale kvinner 18 år Skiathlon (3,75+3,75 km)  
Kl. 09.35 Statoil NC finale kvinner 17 år Skiathlon (3,75+3,75 km)  
Kl. 10.20 Statoil NC finale menn 17 år Skiathlon (5+5 km)  
Kl. 10.25 Statoil NC finale kvinner 19/20 år Skiathlon (5+5 km)  
Kl. 11.15 Statoil NC finale menn 18 år Skiathlon (5+5 km)  
Kl. 12.05 Statoil NC finale menn 19/20 år Skiathlon (2x5km + 2x5km)

Program med starttidspunkt legges ut på vår hjemmeside når påmeldingsfristen er ute.

**Påmelding**

All påmelding gjøres online via Min Idrett.no.

**Påmeldingsfrist er torsdag 23. mars 2017 kl 23:59.**

Påmeldingslister legges ut for kontroll etter påmeldingsfristens utløp. Korrigeringer må snarest meldes til [pamelding@nmgala.no](mailto:pamelding@nmgala.no) og senest innen mandag 27. mars. Korrigerte påmeldingslister blir deretter lagt ut på vår hjemmeside.

Navn på utøvere og startrekkefølge i lagsprint må være levert innen kl 16:00 onsdag 29. mars. Innsetting av reserve mulig i henhold til pkt 313.4.

Alle løperne i NM senior må ha FIS-kode og ha underskrevet Athletes Declaration.

<http://www.skiforbundet.no/Documents/Gren/Langrenn/Regler%20og%20retningslinjer/Athletes%20Declaration%20skjema.pdf>

## Skilisens

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start. Engangslisens koster kr 60,- for løpere tom 25 år og kr 150,- for løpere 26 år og eldre.

## Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen.

**Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt.**

- Team sprint kr 290,-pr. lag
- 5 km kvinner kr 130,- pr. løper
- 10 km menn kr 130,- pr. løper
- 50 km menn kr 165,-pr. løper
- 30 km kvinner kr 145,-pr. løper
- Statoil NC junior kr 115,-pr. løper
- Statoil NC finale junior kr 115,-pr. løper

Startkontingent innbetales ved påmelding i MinIdrett.

## Startnummer

Startnummer pakkes klubbvis i poser og deretter kretsvis. Startnummer deles ut kretsvis på rennkantoret.

Ved manglende tilbakelevering av startnummer etterfaktureres kretsen med kr 500,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.

## Rennkontor

Rennkontoret vil være inne på Skistugu på stadion.

Leder for sekretariatet er Solveig O. Rønn, tlf: 48 21 04 70, mail: [pamelding@nmgala.no](mailto:pamelding@nmgala.no)

### **Rennkontoret har følgende åpningstider;**

Tirsdag 28. mars	kl 10.00 - 18.00
Onsdag 29. mars	kl 09.00 - 20.00
Torsdag 30. mars	kl 08.00 - 22.00
Fredag 31. mars	kl 07.00 - 22.00
Lørdag 01. april	kl 07.00 - 20.00
Søndag 02. april	kl 07.30 - 16.00

### **Startlister**

Offisielle startlister vil bli lagt ut på [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no)

### **Brikker**

Vi bruker EMIT tidtaker system. Husk å ta med egen brikke!

Brikke kan leies hos arrangør ved henvendelse på rennkantoret.

Gebyr kr 100, pr. dag-. Ved manglende tilbakelevering av brikke etterfaktureres kretsen med kr. 500,- pr. ikke tilbakelevert brikke.

### **Trekking/seedling**

Seedling foretas i hht. gjeldende reglement.

#### Torsdag 30. mars

Seedling semifinale; laget med lavest antall FIS punkter, enten sprint eller distanse, på stafettlagets to utøvere starter som nummer 1, nest lavest som nr 2 osv. Rennet er åpent for jenter 15 år og eldre og for gutter 17 år og eldre.

#### **Lagene deles inn i 3 grupper.**

**A.** Lag der begge løpere har FIS -punkter. Lag med lavest FIS pkt. sprint eller distanse gir best seedling.

**B.** Lag der en av løperne har FIS -punkter. Lag i denne gruppen kommer etter alle lag i gruppe A. Lavest FIS -pkt. sprint eller distanse gir beste seedling.

**C.** Lag der ingen av løperne har FIS -punkter. Ingen seedling, trekkes og får startnummer fortløpende etter siste lag i gruppe B.

#### Fredag 31. mars

Her deles feltet 5 – og 10 km. De påmeldte deles inn i grupper på 30 løpere etter FIS-punkter, så trekkes løperne internt i gruppene og: gruppe 4-3-2-1 flettes inn i hverandre, etter at de er trukket. Det betyr at vi på de 120 siste startnumrene vil få dette oppsettet: 4-3-2-1-4-3-2-1-4-3-2-1... osv (15 sek startinterval.)

#### Lørdag 01. april

Påmeldte løpere deles i grupper på 35-40 løpere, etter FIS-punkter. Deretter trekker man internt i gruppene og den beste gruppa starter til sist, den gruppe med høyeste FIS-punter starter først.

#### Søndag 02. april

Seeding etter sammenlagt liste Statoil NC, se sesonginformasjon.

## Løypekart/løypeprofil

Løypekart/løypeprofil finner du på; [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no)

## Drikkestasjon

Arrangøren vil ha 1 drikkestasjon (pr runde) på 30 km og 50 km. I tillegg etableres langsoner hvor lagledere kan lange drikke/mat. Disse vil bli merket av på løypekart.

## Lagledermøte

Lagledermøter vil bli avholdt på Wadahl:

<u>Dag</u>	<u>Dato</u>	<u>Klokkeslett</u>
Onsdag	29.03.	kl 18.00
Fredag	31.03.	kl 18.00

Vi oppfordrer alle lagledere til å møte på lagledermøtene!

## Dopingkontroll

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht NIF's og Antidoping Norge sine regler.

## Premiering

De tre beste i hver klasse NM distanser bli tildelt NSF's medalje i hhv gull, sølv og bronse. Premiering for øvrig iht. NSF sine vedtekter.

### Torsdag:

Premiering begge rennene 1/3 som vanlig NM øvelse.

### Fredag:

1/3 premiering rennet.

Premie til de tre beste i U-23 mesterskapet.

### Lørdag:

1/3 premiering i dagens renn.

Statoil NC premiering, senior og U23.

### Søndag:

De tre beste sammenlagt i Statoil Norgescup, i hver juniorklasse, premieres av NSF langrenn og Langrennssportens venner. 1/3 premiering forøvrig.

Uavhentede premier ettersendes ikke for noen av dagene.

**All premieutdeling vil skje på skistadion v/Brua:**

**Torsdag 30. mars**

Kl 13.30 Blomsterseremoni og premieutdeling NM Lagsprint kvinner

Kl 14.15 Blomsterseremoni og premieutdeling NM Lagsprint menn

### **Fredag 31. mars:**

Kl 12:00 Seremoni damer

Kl 15.30 Seremoni herrer

### **Lørdag 1. april**

Kl 12.05 Seremoni NM 30 km damer, U23, sammenlagt NC U23 og Statoil Cup senior

Kl 16.05 Seremoni NM 50 km herrer, U23, sammenlagt NCU23 og Statoil Cup senior

### **Søndag 30. mars**

Premieutdeling fortløpende etter offisielle resultater i hver klasse

### **Treningstider:**

#### **Dag og dato**

Tirsdag 28.03

Onsdag 29.03

Torsdag 30.03

Lørdag 01.04

#### **Klokkeslett**

Kl.10.00 – 18.00

Kl 10.00 – 13.00 (offisiell trening)

Kl 14.30 – 17.00 (offisiell trening for fredag og lørdag)

Kl 16:30 – 18:00 (offisiell trening)

### **Akkreditering**

Akkrediteringskort, parkeringskort og informasjonsmapper for kretser, forbund, gjester og presse utleveres på rennkantoret.

### **Parkering**

All parkering vil foregå på «Røde Kors Parkeringen» - se detaljert informasjon på vår hjemmeside [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no)

Pris pr. dag kr 50,- som betales med mCASH evt. kontant til parkeringsvakt.

### **Garderober**

Det er begrenset tilgang på garderober/dusj på stadion.

### **Kafe/kiosk**

Det vil være salg av diverse mat og drikke i telt og kiosker på skistadion. Betaling med mCASH evt. Betalingsterminal.

### **Resultatlist**

Resultatlist vil bli lagt ut på arrangørens hjemmeside: [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no), samt at de vil bli å finne på rennkantoret.

### **Jury**

TD, Ass.TD'er og Rennleder

## Smøreplasser

Smøreplassene er båser på ca 10,5 m<sup>2</sup> i oppvarmet hall (32 stk). Plassene har en grunnbelysning og hver plass har tilgang til kontakt med 1 fas 16 A 230 V strøm.

Hallen er plassert tett inntil oppvarming/glitestområde og ca 100m fra start.

Leie for smøreplass er kr 4.800,- eks mva ved bestilling og betaling innen 15. mars.

Ved bestilling og/eller betaling av smøreplass etter 15. mars er prisen kr 6.800,- eks mva.

Ved bestilling etter 15. mars kan vi ikke garantere plass.

Ved full hall vil det være alternative løsninger.

Prisene inkluderer parkering for 1 bil pr smøreplass.

Det vil være vakthold på området men utstyr oppbevares på eget ansvar.

Plasser for egne vogner på oppstillingsplass (4 x 6 m) med tilgang på 1 fas 16 A 230 V strøm er rett ved smørehall. Leiepris for oppstillingsplass er kr 3200,- eks mva.

Ved bestilling og/eller betaling av plass for vogn etter 15. mars er prisen kr 4.800,- eks mva.

Ved bestilling etter 15. mars kan vi ikke garantere plass.

Er det eventuelle andre behov så spesifiser gjerne det på bestillingen så prøver vi å imøtekomme disse.

Bestilling sendes til Solveig O. Rønn, [pamelding@nmgala.no](mailto:pamelding@nmgala.no) (mob 48 21 04 70).

Oppgi kontaktopplysninger (mail/telefonnr.) og fakturaadresse ved bestilling.

Plassbestilling blir fakturert fortløpende og betalt faktura innen fristen, 1. mars fungerer som bekreftelse på tildelt plass.

Vi bygger smøreplasser og tilpasser oppstillingsplasser etter bestilling kommet inn innen fristene som er gitt ovenfor.

Leietakere er ansvarlig for at skjøteledninger og elektrisk utstyr er uten feil som slår ut overspenningsvern og jordfeilbrytere.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med leder serviceområde;

Øystein Rudi, mobil: 91 30 53 88, mail: [oystein@rudigard.no](mailto:oystein@rudigard.no)

For mere detaljert informasjon henvises det til vår hjemmeside; [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no).

**Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.**

## Overnatting

Se [www.nmgala.no](http://www.nmgala.no)

## Bankett

Løpere og ledere inviteres til bankett lørdag 01. april kl. 19.30 i serveringsteltet på stadion.

Påmelding til arrangøren: [pamelding@nmgala.no](mailto:pamelding@nmgala.no). **Påmeldingsfrist 23. mars.**

Kuvertpris kr 400,-. Betaling til konto 2095.50.57563 ved påmelding – **oppgi navn ved betaling!**

Bankettbillett hentes på rennkantoret.

Alle må vise gyldig billett for adgang til bankett. Aldersgrense 18 år.

## Kontaktpersoner

Kretsene må melde inn navn, mobilnummer, epost og bosted under NM for sine kontaktpersoner i tilfelle noe uforutsett skulle inntreffe.

Kontaktinformasjon meldes NM-kontoret pr mail; [post@nmgala.no](mailto:post@nmgala.no)

FUNKSJON	NAVN	TELEFON	Email
Hovedkomite-leder	Pål Egil Rønn	909 57 713	<a href="mailto:pe@ronn.no">pe@ronn.no</a>
Rennleder	Audun Skattebo	900 30 720	<a href="mailto:audun.skattebo@gmail.com">audun.skattebo@gmail.com</a>
Ass. Rennleder	Ole Flækøy	906 40 971	<a href="mailto:flekoy@online.no">flekoy@online.no</a>
Rennkontor	Solveig O. Rønn	482 10 470	<a href="mailto:post@nmgala.no">post@nmgala.no</a>
Arenasjef	Jorstein Gårderløyen	977 51 103	<a href="mailto:jga@ringebu.kommune.no">jga@ringebu.kommune.no</a>
Løypesjef	Lars Wadahl	974 00 900	<a href="mailto:Lars.wadahl@afgruppen.no">Lars.wadahl@afgruppen.no</a>
Serviceområdet	Øystein Rudi	913 05 388	<a href="mailto:oystein@rudigard.no">oystein@rudigard.no</a>
Info/presse	Rune Støstad	918 64 767	<a href="mailto:rune@stostad.no">rune@stostad.no</a>
Servering/seremoni	Rita S. Støstad	414 26 100	<a href="mailto:Rita.stostad@peergynt.no">Rita.stostad@peergynt.no</a>
TD	Arne Sandvold	957 23 959	<a href="mailto:arne.sandvold@statkraft.com">arne.sandvold@statkraft.com</a>
Ass. TD	John Aalberg		<a href="mailto:kjaalberg@aol.com">kjaalberg@aol.com</a>
Ass. TD	Erland Husom		<a href="mailto:erland.husom@gmail.com">erland.husom@gmail.com</a>

**VELKOMMEN TIL  
PEER GYNT STADION  
OG  
STRÅLENDE NM-DAGER PÅ GÅLÅ**

Pål Egil Rønn (sign)  
Hovedkomiteleder

Audun Skattebo(sign)  
Rennleder

Øistein Lunde (sign)  
For Norges Skiforbund